

BOUGER

GYM DOUCE

- LE LUNDI DE 10 H 15 À 11 H 15
Salle DUBOIS CRANCE

ENTRETIEN – RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- LE LUNDI DE 17 H 45 À 18 H 45
- LE MERCREDI DE 9 H À 10 H
GYMNASSE DE LA CITADELLE

PILATES

- LE LUNDI DE 9 H À 10 H
SALLE DUBOIS CRANCE
- LE VENDREDI DE 9 H 45 À 10 H 45
GYMNASSE DU CHATEAU

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- LE VENDREDI DE 10 H 45 À 11 H 45
GYMNASSE DU CHATEAU

Tarif annuel :

110€ 1 cours

130 € 2 cours ; 150 € 3 cours

Reprise
semaine du
7 septembre
2026

STRETCHING POSTURAL ET SOHROLOGIE GUIDÉE

40 mn d'étirements et 20 mn de relaxation

- LE JEUDI DE 10 H 30 À 11 H 30

SALLE DU DOJO – DUBOIS CRANCE

Tarif annuel : 240 € (80 €/ trimestre)

MARCHE PROMENADE

- LE LUNDI À 14 H

Tarif annuel : 20 €

PROGRAMME EN LIGNE SUR

www.vivreenville08.org - rubrique : actualités

AQUAGYM

PISCINE DU MONT OLYMPE

- LE MARDI DE 9 H 15 À 10 H
- LE VENDREDI DE 9 H 15 À 10 H

PISCINE DE LA RONDE COUTURE

- LE LUNDI DE 11 H 15 À 12 H
- LE MERCREDI DE 9 H 15 À 10 H
- LE MERCREDI DE 10 H 15 À 11 H

TARIF : adhésion annuelle et règlement des séances à la piscine

21/09/27 à
confirmer

CREER

AQUARELLE

LE MARDI

- DE 13 H 45 À 15 H 45
- DE 16 H À 18 H

Tarif : 85 € / trimestre

PEINTURE A L'HUILE/ ACRYLIQUE

- LE JEUDI DE 9 H À 11 H
- LE VENDREDI DE 9 H À 11 H

Tarif : 85 € / trimestre

Reprise semaine du 22/09/26

PATCHWORK

- LE VENDREDI DE 14 H À 16 H

Reprise le 18/09/26

COUTURE

- LE MARDI DE 9 H À 12 H

Tarif annuel : 120 €

Reprise le 02/09/26

ART FLORAL

4 OU 5 SEANCES/ AN

PROGRAMME EN LIGNE SUR

www.vivreenville08.org

Rubrique : actualités

45 € la séance (non adhérents : 52 €)

COGITER

ANGLAIS (reprise le 2 septembre)

- GRANDS DEBUTANTS LE LUNDI DE 8 H 45 À 10 H 45 (sous réserve du nombre de participants)
- INTERMEDIAIRES LE MERCREDI DE 8 H 45 À 10 H 15
- AVANCES LE MERCREDI DE 10 H 30 À 12 H

Tarif annuel : 220 € (en 3 fois : 75€, 75€, 70€)

SCRABBLE

- LE MERCREDI DE 14 H À 17 H
- Tarif annuel : 20€

DANS NOS LOCAUX
25 RUE JEAN DE
LA FONTAINE