



**Association Vivre en Ville**  
 28 rue de la Porte de Bourgogne  
 08000 Charleville-Mézières



## Bulletin d'inscription - Gymnastique

NOM		Prénom	
Adresse			
Code postal		Commune	
Tel. :		E-mail :	
Date de naissance			(Obligatoire pour l'assurance)

<i>Je règle l'adhésion (25 €) :</i>		
<i>J'ai réglé l'adhésion à l'activité :</i>		
<i>Renouvellement d'adhésion*</i>		<i>Première adhésion*</i>

*\* Cochez la case correspondant à votre situation*

<b>Gymnastique douce – Lundi – 10h15</b>	
<b>Gymnastique tonique – Lundi – 18h00</b>	
<b>Gymnastique tonique – Mercredi – 9h00</b>	
<b>Pilates – Lundi – 9h00</b>	
<b>Pilates – Vendredi – 9h45</b>	
<b>Renforcement musculaire – Vendredi – 11h00</b>	
<b>Total fit – lundi – 12h15</b>	
<b>Qi Gong – Jeudi – 11h00</b>	
<b>Yoga – lundi – 15h00</b>	

**Date et signature :**

**Je m'engage à régler, dans sa totalité, l'adhésion et la cotisation.**



**Association Vivre en Ville**  
28 rue de la Porte de Bourgogne  
08000 Charleville-Mézières

## Modalités d'inscription

L'inscription se fait auprès de l'animateur de l'activité à laquelle vous voulez participer.

### **Le règlement s'effectue en 2 parties :**

- ↳ Un chèque pour l'**adhésion à l'association** (25 € pour l'année) : à remettre à l'animateur de la 1ère activité que vous effectuez.
- ↳ Un chèque **pour chaque activité** : à remettre à l'animateur concerné avec un bulletin d'inscription par personne et par activité.

### **Remarques :**

- ↳ Les activités sont à régler à l'année, au trimestre ou à la séance : voir le détail sur le programme.
- ↳ Un **certificat médical** est obligatoire et exigible pour toute nouvelle adhésion. **Il doit être impérativement remis à l'inscription.** Il est valable pour une durée de 3 ans.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter ou à consulter le site de l'association. Vous y trouverez notamment les plannings des activités marches et des ateliers occasionnels.

*Nous vous souhaitons une année active  
et conviviale au sein de Vivre en Ville !*

Renseignements : [www.vivreenville08.org](http://www.vivreenville08.org)  
03 24 57 20 50 – [vivreenville.08@gmail.com](mailto:vivreenville.08@gmail.com)

*Ne pas jeter sur la voie publique*