

BOUGER 2026/2027

GYM DOUCE

- LE LUNDI DE 10H15 à 11H15
SALLE DUBOIS CRANCE

ENTRETIEN – RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- LE LUNDI DE 17H45 A 18H45
- LE MERCREDI DE 9H A 10H
GYMNASSE DE LA CITADELLE

PILATES

- LE LUNDI DE 9H A 10H
DOJO DUBOIS CRANCE
- LE VENDREDI DE 9H45 A 10H45
GYMNASSE DU CHATEAU

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- LE VENDREDI DE 10H45 A 11H45
GYMNASSE DU CHATEAU

Tarif annuel :

110€ 1 cours

130 € 2 cours ; 150 € 3 cours

Reprise
semaine du
7 septembre
2026

STRETCHING POSTURAL ET SOPHROLOGIE GUIDÉE

40 mn d'étirements et 20 mn de relaxation

- LE JEUDI DE 10H30 A 11H30

SALLE DUBOIS CRANCE

Tarif annuel : 90 €

MARCHE PROMENADE

- LE LUNDI A 14H

Tarif annuel : 20 €

PROGRAMME EN LIGNE SUR

www.vivreenville08.org - rubrique : actualités

AQUAGYM

Reprise le
21/09/27

AQUAGYM & NATATION PISCINE DU MONT OLYMPE

- LE MARDI DE 9H15 A 10H
- LE VENDREDI DE 9H15 A 10H

AQUAGYM PISCINE DE LA RONDE COUTURE

- LE LUNDI DE 11H15 A 12H
- LE MERCREDI DE 9H15 A 10H
- LE MERCREDI DE 10H15 A 11H

TARIF : adhésion annuelle et règlement des séances à la piscine

CREER 2026/2027

AQUARELLE

LE MARDI

- DE 13H45 A 15H45
- DE 16H A 18H

Tarif : 85 € / trimestre

PEINTURE A L'HUILE/ ACRYLIQUE

- LE JEUDI DE 9H A 11H
- LE VENDREDI DE 9H A 11H

Tarif : 85 €/ trimestre

Reprise semaine du 22/09/26

PATCHWORK

- LE VENDREDI DE 14H A 16H

Tarif annuel : 45 €

Reprise le 18/09/26

COUTURE

LE MARDI DE 9H A 12H

Tarif annuel : 120 €

Reprise le 02/09/26

ART FLORAL

4 OU 5 SEANCES/ AN

PROGRAMME EN LIGNE SUR

www.vivreenville08.org

Rubrique : actualités

45 € la séance (non adhérents : 52 €)

COGITER 2026/2027

ANGLAIS (reprise le 2 septembre)

- GRANDS DEBUTANTS LE LUNDI DE 8H45 A 10H45 (*sous réserve du nombre de participants*)
- INTERMEDIAIRES LE MERCREDI DE 8H45 A 10H15
- AVANCES LE MERCREDI DE 10H30 A 12H

Tarif annuel : 220 € (en 3 fois : 75€, 75€, 70€)

SCRABBLE

- LE MERCREDI DE 14H A 17H

Tarif annuel : 20€

DANS NOS LOCAUX
25 RUE JEAN DE
LA FONTAINE