

Aquagym et natation :

Au Mont Olympe : aquagym et natation

- Le mardi de 9h15 à 10h
- Le vendredi de 9h15 à 10h
- **Contact** : 06 32 15 38 71

Pour le bon déroulement
des cours, merci de **prévenir**
de toute absence.

A la piscine de la Ronde Couture : aquagym

- Le lundi de 11h15 à 12h
- Le mercredi de 9h15 à 10h
- Le mercredi de 10h15 à 11h
- **Contact** : 03 24 58 13 47

3 absences injustifiées
entraîneront l'**éviction** du
cours.

La date de reprise des séances sera indiquée sur notre site Internet dès qu'elle nous sera communiquée.

Certificat médical obligatoire et exigible pour toute activité sportive et physique, lors de la **première adhésion**.

Ce certificat est **valable pour une durée de 3 ans**.



Bouger !

Programme et tarifs des **activités sportives**

Saison 2025 / 2026

Adhésion annuelle : 25€

Adresse :

28 rue de la porte de Bourgogne
08000 Charleville-Mézières

Renseignements :

Site : www.vivreenville08.org

Tel. : 07 85 86 19 13 ou 07 83 30 66 40

Mail : vivreenville.08@gmail.com

Ne pas jeter sur la voie publique

Gymnastique / détente :

Gymnastique douce :

- Salle Dubois-Crancé
 - Le lundi de 10h15 à 11h15

Gymnastique tonique :

- Gymnase de la Citadelle
 - Le lundi de 18h à 19h
 - Le mercredi de 9h à 10h

Renforcement musculaire :

- Gymnase du château
 - Le vendredi de 11h à 12h

Pilates :

- Salle Dubois-Crancé
 - Le lundi de 9h à 10h
- Gymnase du château
 - Le vendredi de 9h45 à 10h45



Reprise des cours au
gymnase du Château :
le **8 septembre**
Au gymnase de la Citadelle :
le **6 octobre**
Dans la salle Dubois-Crancé :
le **8 octobre**

Marche :

Marche promenade :

- Le lundi à 13h30
- **Contact** : 06 89 14 26 04

Les lieux de rendez-vous des marches sont indiqués dans la rubrique
« Actualités » de notre site internet : www.vivreenville08.org

Reprise de la marche
promenade le **lundi 1er**
septembre.

Tarif annuel : 20 €



Tarifs annuels :

1 cours : 110 € - 2 cours : 130 € - 3 cours et plus : 150 €

Contact : 06 82 18 08 68

Permanence au siège de l'association le jeudi

de 9h30 à 11h30 hors vacances scolaires

*L'association propose d'autres activités présentées
sur le programme « Cogiter et Créer ».*